Comentario Bosquejado de la lección de Escuela Sabática
Bruce N. Cameron

Primer Trimestre – Año 2011
Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 2
(8 de Enero de 2011)

La provisión divina para la ansiedad
(Génesis 15 – Juan 14 – Mateo 6)

Introducción: "Un día a la vez": "No te preocupes, sé feliz". "¿Qué? ¿Preocupado yo?". Pienso en la primera frase como para un calco de parachoques; la segunda como un eslogan de una isla; y la tercera es una cita de Alfred E. Neuman aparecida en la tapa de la revista *Mad*. ¿Sirven estas palabras para la vida? ¿O son los pensamientos de los estrechos de visión, los perezosos o locos? Generalmente, mi solución para la preocupación es trabajar más duro, ejercitarme más y planificar mejor. ¿Estoy loco? ¿Cuál es tu abordaje para la preocupación? La ansiedad ¿incapacita tu vida y la hace menos placentera? ¡Sumerjámonos en la Biblia y veamos lo que podemos aprender acerca del punto de vista de Dios acerca de la preocupación!

I. Abrahán y la preocupación

A. Lee Génesis 15:1. ¿Por qué clase de cosas normalmente te preocupas? (Que algo mal nos suceda a nosotros o a nuestra familia. Ser avergonzado por no hacer algo bien).

   1. Si las respuestas propuestas reflejan tus preocupaciones, ¿de qué manera Dios puede ocuparse de ellas? (Dios nos dice "Yo soy tu escudo", lo que sugiere que Él nos protege de lo malo. Dios también nos dice que Él es nuestro gran "Galardón", lo que sugiere que si nosotros hacemos lo correcto, seremos recompensados).

B. Lee Génesis 15:2-3. Abram no dice que él está preocupado. ¿Piensas que él estaba preocupado? (Dios dice que será su escudo y su galardón. Abram responde que Dios no le ha amparado del problema familiar de no tener un heredero. Dios no le ha ayudado a entrar al sector de las recompensas porque él no tiene un hijo que continúe con su descendencia y herede su riqueza. Si estas son cosas por las cuales normalmente nos preocupamos, entonces Abrahán sí está preocupado).

   1. ¿Eres como Abram? ¿Dices: "Las promesas de Dios no están alineadas con la realidad"?
   2. ¿Te preocupa lo que lees en la Biblia? Por ejemplo, Job, un hombre perfecto, sufre la muerte de sus hijos y la pérdida de todas sus riquezas. ¿Leemos

cosas en la Biblia que deberían hacer que los seguidores de Dios tengan mucho de qué preocuparse acerca de lo que es correcto (si tienen algún sentido común)?

C. Lee Génesis 15:4-6. ¿Cómo reacciona Dios a la postura de Abram acerca de la brecha entre las promesas de Dios y la realidad? (Dios le hace una promesa especial a Abram que en el futuro cerrará esa brecha, y Abram le cree a Dios).

1. ¿Cómo deberíamos aplicar esta historia a nuestra vida? (Abram vio más allá de la realidad. hacia la promesa de Dios. Nosotros sabemos que, de hecho, Dios siguió adelante con su promesa a Abram).
2. Lee Hebreos 11:11 y 13. ¿Qué abordaje sugiere este pasaje para la ansiedad? (La confianza en las promesas de Dios aún cuando no veamos que se hagan realidad en nuestra vida).
3. ¿Cómo encuentras las promesas de Dios para ti? (Tal vez Dios venga a nosotros como Él se presentó a Abrahán y le hizo promesas específicas. Pero probablemente, necesitemos investigar en la Biblia las promesas de Dios en relación a las cosas que causen que nos preocupemos. Hagamos eso la próxima vez)

II. La promesa de Dios sobre las relaciones

A. Lee Juan 14:1-3. ¿Qué es lo que atribulaba los discípulos? (Jesús les había dicho que se iría).

1. ¿Qué clase de preocupaciones causaría eso? (A los discípulos les preocupaba su "familia". Estaban preocupados acerca de su futuro profesional; ver Hechos 1:6).
   a. ¿Deberían preocuparse los discípulos por estas cosas? ¿Qué sabemos nosotros acerca de su futuro que ellos no sabían? (Sus sueños acerca de reinar en la tierra ahora habían fracasado) Jesús no regresaría a llevarnos al hogar durante el período de su vida).
2. ¿Qué promesa les dio Jesús que se aplica a nosotros? (Jesús dijo que él haría estas cosas cuando regresara)

III. Las promesas de Dios acerca de las cosas

A. Lee Isaías 33:15-16. ¿Qué promete Dios a los fieles? (Bastante agua y pan).

1. ¿Tuvieron los discípulos ambiciones terrenales más altas que eso? ¿Qué podemos decir acerca de ti?
   a. ¿Es posible que algo de nuestra ansiedad exista debido a que nuestros deseos materiales son demasiados altos? ¿Es la avaricia una fuente de nuestra preocupación?
2. Lee Filipenses 4:11-13. ¿Cuál es el secreto de Pablo para evitar la ansiedad acerca de su relativa riqueza?

B. Lee Mateo 6:25. Esto sugiere que hay que establecer prioridades para nuestras ambiciones. ¿Cuáles son? (La vida y la salud son más importantes que la comida y la vestimenta).

1. ¿Tiene este orden de importancia alguna relación con la ansiedad? (Sigamos leyendo).

C. Lee Mateo 6:26. ¿A qué conclusión llegamos llegar a partir de este pasaje? (Que Dios nos proveerá alimento siendo que Él les provee alimento a las aves que son menos importantes que nosotros)

   1. Regresa y considere el orden de importancia: nuestra vida es más importante que la comida. ¿Qué es lo que Jesús está diciendo acerca de nuestra vida? (Si Dios provee alimento, él ciertamente hará provisión para nuestra vida).
   2. ¿Está sugiriendo Jesús que no necesitamos sembrar, cosechar o ahorrar?
   3. Todo lo demás observó acerca de aves y comida: ¿Holgazanean y las ardillas dejadas a los alimentan? (Las aves están todo el tiempo mirando alrededor para comida. Trabajan para su comida.)
      a. Siendo que las aves constantemente están trabajando por alimento, pero no siembran, cosechan o almacenan, ¿a qué conclusión deberíamos llegar acerca de nuestro Dios y nuestra ansiedad acerca de nuestro alimento? (Dios les dio a los seres humanos el plan de la siembra, la cosecha y la posibilidad de almacenar. Él le dio a las aves el plan de búsqueda constante de alimento. Cualquiera sea el plan de acción, preocuparse no forma parte del plan porque Dios es nuestra fuente definitiva)

D. Lee Mateo 6:27. ¿Es realmente verdad que no le podemos añadir años a nuestra vida? Un amigo mío recientemente desarrolló diabetes porque él es obeso. Un poco antes él adquirió el hábito de fumar cigarrillos. Mi hijo, que es médico, dijo: "El debería estar preocupado por su longevidad. Se está quitando diez años por la diabetes y diez hábitos por fumar". ¿N debería preocuparse mi amigo? (Examinemos cuidadosamente lo que Jesús dijo: Preocuparse no te hará vivir más tiempo. Tampoco te hará más alto o de una mejor apariencia. Sin embargo, mi amigo viviría más tiempo si perdiera peso y dejara de fumar).

E. Lee Mateo 6:28-30. ¿Qué queja escuchas con mayor frecuencia de parte de tus compañeros cristianos acerca de cómo visten los demás? (Nota que Jesús no está condenando las vestimentas bonitas. El condena la preocupación por el vestir).

   1. Recuerda nuestro debate prioritario. ¿Qué es lo que Jesús está diciendo más allá de la vestimenta? (Siendo que nuestro cuerpo humano es más importante que las vestimentas (Mateo 6:25), Jesús nos está diciendo que tampoco necesitamos preocuparnos por nuestro cuerpo).

F. Lee Mateo 6:31-32. ¿Cómo reacciona el mundo a la necesidad de alimento, bebida y vestimenta? (Trabajan duro para ello. ¿No te recuerda esto lo que dije antes acerca de como yo reaccionaba a la preocupación, o sea, trabajar más duro?).

G. Lee Mateo 6:33. ¿Cómo deberían reaccionar los cristianos a la necesidad de alimento, bebida y vestimenta? (En lugar de correr a ganar dinero, necesitamos correr a hacer avanzar el Reino de Dios. Necesitamos poner en primer lugar el

vivir una vida justa. Esto no significa que no trabajemos, sino que nuestro trabajo más arduo es promover la obra del Reino de Dios).

H. Lee Mateo 6:34. ¿Es esto "un día a la vez"? ¿O "No pierdas el gozo y la efectividad del hoy por preocuparse respecto del mañana"?

   1. En el sitio web www.bible.org se informa de una fuente desconocida que la ansiedad de las personas promedio se enfocan en: el 40% en cosas que nunca ocurrirán; el 30% en cosas que no pueden ser cambiadas; el 12% en las críticas, la mayoría de ellas falsas, de parte de otros; el 10% en la salud, lo cual no es ayudado por el estrés; y el 8% por problemas reales que deben enfrentarse. ¿Es esto real en tu experiencia?
      a. Si tu respuesta es "Sí", ¡cuán importante es grabar a fuego Mateo 6:34 en nuestras conciencias!

I. Amigo, parece ser que la solución para la ansiedad es confiar en Dios. Puede suceder que El no solucione todos nuestros problemas durante nuestro tiempo de vida. Puede que no haga las cosas que nosotros preferimos que haga. pero si decidimos confiar en sus decisiones, si trabajamos para hacer avanzar su Reino, no necesitamos estar inmovilizados por la ansiedad. ¿Te decidirás a confiar en Dios?

IV. <u>Próxima semana:</u>
Lección 3 - *"El estrés".*



2007, Bruce N. Cameron, J. D.

Traducido por Rolando D. Chuquimia
RECURSOS ESCUELA SABATICA ©

RECURSOS ESCUELA SABÁTICA
Rolando D. Chuquimia
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Inscríbase para recibir recursos gratuitos para la Escuela Sabática